

Tidsskjema junior NM 2008

Tid	Øvelse	Klasse	Type	Ant	Heat	Avkryss.	Innmarsj	Premieutdeling
Fredag								
Løpsøvelser								
10.30	100 m	Kvinner jr 19	Forsøk	42	6	09.30	10.10	
11.00	100 m	Kvinner jr 22	Forsøk	13	2	10.00	10.40	
11.15	100 m	Menn jr 19	Forsøk	36	5	10.15	10.55	
11.45	100 m	Menn jr 22	Forsøk	19	3	10.45	11.25	
12.10	1500 m	Kvinner jr 19	Forsøk	23	2	11.10	11.50	
12.30	1500 m	Menn jr 19	Forsøk	23	2	11.30	12.10	
13.00	100 m	Kvinner jr 19	Semifinale		2		12.40	
13.15	100 m	Menn jr 19	Semifinale		2		12.55	
14.00	400 m	Kvinner jr 19	Forsøk	28	4	13.00	13.40	
14.25	400 m	Menn jr 19	Forsøk	26	4	13.25	14.05	
14.50	400m	Menn jr. 22	Forsøk	10	2	13.50	14.30	
16.00 Åpning								
16.15	100 m	Kvinner jr 19	Finale				15.45	17.20
16.25	100 m	Kvinner jr 22	Finale				15.45	17.20
16.35	100 m	Menn jr 19	Finale				16.15	17.20
16.45	100 m	Menn jr 22	Finale				16.15	17.20
17.10	3000 m	Kvinner jr 19	Finale	14		16.10	16.50	18.00
17.10	3000 m	Kvinner jr 22	Finale	4		16.10	16.50	18.00
17.30	5000 m	Menn jr 19	Finale	11		16.30	17.10	19.00
17.55	5000 m	Menn jr 22	Finale	10		16.55	17.35	19.00
18.20	800 m	Kvinner jr 19	Forsøk	28	3	17.20	18.00	
18.40	800 m	Menn jr 19	Forsøk	21	2	17.40	18.20	
18.55	800 m	Menn jr 22	Forsøk	14	2	17.55	18.35	
19.20	400 m hekk	Menn jr 19	Forsøk	9	2	18.20	19.00	
Tekniske øvelser								
10.30	Spyd	Kvinner jr 19	Kvalifisering		Pulje 1	09.30	10.00	
11.00	Stav	Menn jr 19	Finale	14		10.00	10.15	16.50
11.30	Lengde	Kvinner jr 19	Kvalifisering		Pulje 1	10.30	10.45	
12.00	Spyd	Kvinner jr 19	Kvalifisering		Pulje 2	09.30	11.30	
13.00	Lengde	Kvinner jr 19	Kvalifisering		Pulje 2	10.30	12.30	
13.30	Slegge	Kvinner jr 19	Finale	16		12.30	13.00	16.50
13.30	Slegge	Kvinner jr 22	Finale	2		12.30	13.00	16.50
14.00	Stav	Menn jr 22	Finale	4		13.00	13.15	16.50
16.00 Åpning								
16.15	Høyde	Menn jr 19	Finale	12		15.15	15.30	lør 14.00
16.45	Diskos	Menn jr 19	Finale	10		15.45	16.15	19.00
16.45	Diskos	Menn jr 22	Finale	5		15.45	16.15	19.00
16.45	Kule	Kvinner jr 19	Finale	14		15.45	16.15	19.00
16.45	Kule	Kvinner jr 22	Finale	5		15.45	16.15	19.00
17.00	Lengde	Kvinner jr 19	Finale				16.30	lør 14.00
17.00	Lengde	Kvinner jr 22	Finale	4		16.00	16.30	lør 14.00
18.15	Høyde	Menn jr 22	Finale	4		17.15	17.45	lør 14.00

ALLE utøvere skal personlig signere med initialer på avkryssingsliste.

Merk felles avkryssingsfrist kl. 09.30 for pulje 1 og 2 i Spyd Kvinner jr 19.

Merk felles avkryssingsfrist kl. 10.30 for pulje 1 og 2 i Lengde Kvinner jr 19.

Kastredskaper leveres for vektkontroll og oppbevaring i god tid før øvelsesstart, senest 1 time før start.

Tidsskjema junior NM 2008

Tid	Øvelse	Klasse	Type	Ant	Heat	Avkryss.	Innmarsj	Premieutdeling
Lørdag								
Løpsøvelser								
10.30	200 m	Kvinner jr 19	Forsøk	52	7	09.30	10.10	
11.10	200 m	Kvinner jr 22	Forsøk	13	2	10.10	10.50	
11.30	200 m	Menn jr 19	Forsøk	48	6	10.30	11.10	
12.00	200 m	Menn jr 22	Forsøk	20	3	11.00	11.40	
12.30	200 m	Kvinner jr 19	Semifinale		2		12.10	
12.45	200 m	Menn jr 19	Semifinale		2		12.25	
14.30	Åpning							
14.35	400 m hekk	Kvinner jr 19	Finale	7		13.35	14.00	14.50
14.45	400 m hekk	Kvinner jr 22	Finale	3		13.45	14.00	14.50
15.00	400 m hekk	Menn jr 19	Finale				14.35	15.15
15.10	400 m hekk	Menn jr 22	Finale	4		14.10	14.35	15.15
15.30	1500 m	Kvinner jr 19	Finale				15.10	16.05
15.40	1500 m	Kvinner jr 22	Finale	7		14.40	15.10	16.05
15.50	1500 m	Menn jr 19	Finale				15.30	17.00
16.00	1500 m	Menn jr 22	Finale	11		15.00	15.30	17.00
16.20	400 m	Kvinner jr 19	Finale				16.00	17.00
16.30	400 m	Kvinner jr 22	Finale	8		15.30	16.00	17.00
16.40	400 m	Menn jr 19	Finale				16.20	17.00
16.50	400 m	Menn jr 22	Finale				16.20	17.00
Tekniske øvelser								
10.00	Tresteg	Kvinner jr 19	Kvalifisering	20		09.00	9.30	
12.00	Stav	Kvinner jr 19	Finale	6		11.00	11.15	14.00
13.30	Lengde	Menn jr 19	Finale	14		12.30	13.00	17.00
13.30	Lengde	Menn jr 22	Finale	5		12.30	13.00	17.00
14.00	Stav	Kvinner jr 22	Finale	3		13.00	13.15	17.00
14.00	Spyd	Kvinner jr 19	Finale				13.30	17.00
14.00	Spyd	Kvinner jr 22	Finale	4		13.00	13.30	17.00
14.30	Åpning							
16.00	Tresteg	Kvinner jr 19	Finale				15.30	søn 10.45
16.00	Tresteg	Kvinner jr 22	Finale	2		15.00	15.30	søn 10.45
17.15	Slegge	Menn jr 19	Finale	9		16.15	16.45	søn 10.45
17.15	Slegge	Menn jr 22	Finale	2		16.15	16.45	søn 10.45
ALLE utøvere skal personlig signere med initialer på avkryssingsliste.								
Kastredskaper leveres for vektkontroll og oppbevaring i god tid før øvelsesstart, senest 1 time før start.								

Tidsskjema junior NM 2008

Tid	Øvelse	Klasse	Type	Ant	Heat	Avkryss.	Innmarsj	Premieutdeling
Søndag								
Løpsøvelser								
11.00	100 m hekk	Kvinner jr 19	Finale	7		10.00	10.30	11.40
11.10	100 m hekk	Kvinner jr 22	Finale	6		10.10	10.30	11.40
11.25	110 m hekk	Menn jr 19	Finale	7		10.25	10.55	11.40
11.35	110 m hekk	Menn jr 22	Finale	4		10.35	10.55	11.40
11.50	800 m	Kvinner jr 19	Finale				11.30	12.25
12.00	800 m	Kvinner jr 22	Finale	7		11.00	11.30	12.25
12.10	800 m	Menn jr 19	Finale				11.50	12.25
12.20	800 m	Menn jr 22	Finale				11.50	12.25
12.40	2000 m hinder	Kvinner jr 19	Finale	11		11.40	12.20	13.15
13.00	3000 m hinder	Kvinner jr 22	Finale	2		12.00	12.20	13.15
13.30	200 m	Kvinner jr 19	Finale				13.10	14.05
13.40	200 m	Kvinner jr 22	Finale				13.10	14.05
13.50	200 m	Menn jr 19	Finale				13.30	14.05
14.00	200 m	Menn jr 22	Finale				13.30	14.05
14.20	2000 m hinder	Menn jr 19	Finale	8		13.20	14.00	15.00
14.40	3000 m hinder	Menn jr 22	Finale	6		13.40	14.20	15.00
15.20	1000 m stafett	Kvinner jr 19	Finale	16	2	14.20	14.50	16.15
15.40	1000 m stafett	Kvinner jr 22	Finale	5	1	14.40	15.10	16.15
15.50	1000 m stafett	Menn jr 19	Finale	10	2	14.50	15.20	16.15
16.10	1000 m stafett	Menn jr 22	Finale	7	1	15.10	15.40	16.15
Tekniske øvelser								
11.00	Spyd	Menn jr 19	Finale	12		10.00	10.30	14.05
11.00	Spyd	Menn jr 22	Finale	6		10.00	10.30	14.05
11.00	Høyde	Kvinner jr 19	Finale	13		10.00	10.25	13.15
11.00	Tresteg	Menn jr 19	Finale	13		10.00	10.25	14.05
13.30	Kule	Menn jr 19	Finale	6		12.30	13.00	16.15
13.30	Kule	Menn jr 22	Finale	8		12.30	13.00	16.15
13.30	Høyde	Kvinner jr 22	Finale	3		12.30	13.00	16.15
13.45	Tresteg	Menn jr 22	Finale	7		12.45	13.15	16.15
13.45	Diskos	Kvinner 19	Finale	14		12.45	13.15	16.15
13.45	Diskos	Kvinner 22	Finale	2		12.45	13.15	16.15
ALLE utøvere skal personlig signere med initialer på avkryssingsliste.								
Kastredskaper leveres for vektkontroll og oppbevaring i god tid før øvelsesstart, senest 1 time før start.								
Utdeling av 16 bestemannspremier								15.05
Utdeling av 2 Sølvpokaler								16.25