

MESTERSKAPSREKORDER JUNIOR-NM

main championship juniors (22)

MENN/MEN

100 m	10,60	Erlend Sæterstøl, IL Gular	Åkrestrømmen	25.08.1995	-1,5
200 m	20,88	John Ertzgaard, Raufoss IL	Sandefjord	17.07.1999	-0,7
400 m	47,29	Roald Bergheim, IL Norna/Salhus	Sandefjord	18.07.1999	
800 m	1:48.98	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	Byrkjelo	16.08.1997	
1500 m	3:45.68	Marius Bakken, IL Runar	Sandefjord	18.07.1999	
5000 m	14:06.70	John Halvorsen, IF Minerva	Haugesund	27.07.1986	
110 m h	14.19	Kenneth Halhjem, IL Gular	Stjørdal	16.08.1998	+0,1
400 m h	51.54	Atle McAdam, IK Tjalve	Stjørdal	15.08.1998	
3000 m hinder/St	8:47.38	Bjørnar Kristensen, Sandnes IL	Lillehammer	02.08.2002	
Høyde/HJ	2.22	Terje Totland, Eikanger IL	Hamar	31.07.1977	
Stav/PV	5.10	Ketil Rønneberg, SK Vidar	Stjørdal	15.08.1998	
Lengde/LJ	7,52	Dag Birkeland, Egersund IK	Sunnalsøra	18.07.1971	
Tresteg/TJ	16.71	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	Bismo	17.07.1993	+1,8
Kule/SP	19,02	Gjøran Sørli, IK Tjalve	Florø	23.07.2000	
Diskos/DT	55,89	Gjøran Sørli, IK Tjalve	Florø	21.07.2000	
Slegge/HT	67.22	Richard Olsen, Lyngdal IL	Tønsberg	05.08.1978	
Spyd/JT	73,17	Paul A. Solberg, Halden IL	Lillehammer	04.08.2002	
1000 m stafett/relay	1:54.44	IL Gular	Stjørdal	16.08.1998	

(Kenneth Halhjem-Thomas Mellin-Olsen-Erik Kringeland-Karl Henrik Felde)

KVINNER/WOMEN

100 m	11,68	Marit Nyberg, IL i BUL	Drammen	08.07.1994	+1,3
200 m	23,67	Elisabeth Slettum, IL Skjalg	Tønsberg	04.08.2007	+1,3
400 m	54,54	Anne Gundersen Holmen, IL i BUL	Haugesund	27.07.1986	
800 m	2:03.84	Merete Kvist Rydvang, Sogndal IL	Haugesund	26.07.1986	
1500 m	4:19.88	Christin Sørnum, IL Skjalg	Voss	10.07.1988	
3000 m	9:13.92	Marion Josefsen, SK Vidar	Lillehammer	17.07.1987	
100 m h	13,82	Marie Hagle, Fredrikstad IF	Tønsberg	05.08.2007	+1,6
400 m h	58,91	Heidi Trollås, IL Runar	Lillehammer	03.08.2002	
3000m h	10:07.21	Silje Fjørtoft, Ørsta IL	Tønsberg	04.08.2007	
Høyde/HJ	1,93	Anne Gerd Eieland, Iveland IL	Kristiansand	15.08.2003	
Stav/PV	4,21	Cathrine Larsåsen, IL i BUL	Tønsberg	03.08.2007	
Lengde/LJ	6,36	Ida Marcussen, IK Våg	Tønsberg	04.08.2007	+1,0
Tresteg/TJ	13,24	Margrete Renstrøm, IK Tjalve	Fana	23.07.2006	+2,0
Kule/SP	14.63	Janne Antonsen, Spydeberg IL	Drammen	08.07.1994	
Diskos/DT	49.95	Grete Etholm Snyder, SK Snøgg	Stjørdal	16.08.1998	
Slegge/HT	56,22	Mona Holm, IL Norna-Salhus	Trondheim/St	30.07.2004	
Spyd/JT	49,41	Karin Vikne, Tønsberg FIK	Florø	21.07.2000	
1000 m stafett/relay	2:12.31	Raufoss IL	Lillehammer	19.07.1987	

(Anne Line Raddum-Hanne Dotseth-Annette Dave-Karin Solbakken)

main championship juniors (19)

MENN/MEN

100 m	10.40	Aham Okeke, IL i BUL (NGR)	Lillehammer	17.07.1987	+1,8
200 m	21,42	John Ertzgaard, IK Tjalve	Ravnanger	10.08.1996	+1,4
400 m	47,80	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	Nadderud	12.08.2001	
800 m	1:50.3	Morten Warland, IL Skjalg	Oslo/St	25.07.1981	
1500 m	3:47.89	Geir Tore Hamarsland, IL Gular	Steinkjer	21.07.1985	
5000 m	14:34.94	Steinar Opheim, IF Eiker-Kvikk	Steinkjer	21.07.1985	
110 m h (100)	14,27	Anders Erlend Idås, Horten FIK	Stavanger	10.08.2008	+1,0
400 m h	52,93	Atle McAdam, IK Tjalve	Åkrestrømmen	26.08.1995	
2000 m hinder/St	5:40.98	Kjetil Ramstad, Haugesund IL	Stjørdal	14.08.1998	
Høyde/HJ	2,17	Steinar Hoen, IL Stovnerkameratene	Lisleby	23.07.1989	
Stav/PV	5,05	Trond Barthel, Gjøvik FIK	Lisleby	22.07.1989	
Lengde/LJ	7.65	Finn Bendixen, Lillesand IL	Kristiansand	03.08.1968	
Tresteg/TJ	15,84	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	Kongsvinger	25.07.1992	

Kule/SP (6)	17,97	Fredrik Amundgård, IL Tyrving	Stavanger	10.08.2008
Diskos/DT (1.75)	53,92	Fredrik Amundgård, IL Tyrving	Stavanger	08.08.2008
Slegge/HT (6)	66,82	Eivind Henriksen, IK Tjalve	Tønsberg	04.08.2007
Spyd/JT	72,95	Andreas Thorkildsen, Kristiansands IF	Florø	23.07.2000
1000 m stafett/relay	1:56.37	IK Tjalve	Åkrestrømmen	27.08.1995

(Kevin Gonaseelan-Tri M. Dang-John Ertzgaard-Atle McAdam)

KVINNER/WOMEN

100 m	11.54	Ingvild Larsen, Laksevåg TIL	Drammen	08.07.1994	+1,3
200 m	24,29	Sølvi Olsen Meinseth, Sørild FIK	Steinkjer	19.07.1985	+0,8
400 m	54.46	Anne Gundersen Holmen, Mandal & Halse IL	Moss	22.07.1984	
800 m	2:05.1	Kirsti Voldnes Løvnes, IK Våg	Oslo/St	25.07.1981	
1500 m	4:14.1	Gunvor Hilde, Elnesvågen OIL	Fana	29.07.1979	
3000 m	9:09.85	Karoline Bjerkeli Grøvdal, Isfjorden IL	Stavanger	08.08.2008	
100 m h	13,55	Christina Vukicevic, IL Tyrving	Fana	23.07.2006	-0,1
400 m h	58.81	Silje Rasmussen, GSK Sandnes	Overhalla	28.07.1990	
2000 m h/St	6:21.39	Karoline Bjerkeli Grøvdal, Isfjorden IL	Stavanger	10.08.2008	
Høyde/HJ	1.83	Hanne Haugland, Haugesund IL	Steinkjer	19.07.1985	
Stav/PV	3,90	Katrine Haarklau, IL Gular	Stavanger	09.08.2008	
Lengde/LJ	6.26	Ingvild Larsen, Laksevåg TIL	Kongsvinger	26.07.1992	+1,1
Tresteg/TJ	13,11	Mia Haave, IL Tyrving	Stavanger	09.08.2008	+0,8
Kule/SP	14,56	Janne Antonsen, Spydeberg IL	Bismo	16.07.1993	
Diskos/DT	47,12	Karin Vikne, Tønsberg FIK	Åkrestrømmen	27.08.1995	
Slegge/HT	58,55	Trude Raad, Gloppen FIL	Stavanger	08.08.2008	
Spyd/JT	49,10	Adriana Haga Thomassen, IL Giv-Akt	Stavanger	09.08.2008	
1000 m stafett/relay	2:13.58	Kristiansands IF	Fana	23.07.2006	

(Malin Fransson-Maren Helle-Trine Mjåland-Benedikte Hauge)